

Checklist de Alineación de Valores y Metas

Identificación de valores

¿Tengo claros mis 5-7 valores principales?	■
¿Están escritos y definidos con precisión?	■
¿Los comparto con quienes trabajan conmigo o me rodean?	■

Definición de metas

¿Mis metas están formuladas de manera específica y medible?	■
¿Son alcanzables y relevantes según mis circunstancias actuales?	■
¿Tienen un plazo definido para lograrse?	■

Alineación valores–metas

¿Cada meta refleja al menos uno de mis valores principales?	■
¿Existen metas que contradicen directamente mis valores?	■
¿Qué ajustes puedo hacer para lograr coherencia plena?	■

Impacto y motivación

¿Me siento motivado al pensar en cada meta?	■
¿Estas metas aportan sentido y propósito a mi vida/proyecto?	■
¿Cómo fortalecerán estas metas mi crecimiento personal o el de mi equipo?	■

Seguimiento

¿Revisaré esta checklist regularmente?	■
¿Qué indicadores me mostrarán que estoy alineado?	■
¿Quién me acompañará en el proceso (coach, mentor, colega)?	■