

Script de Cierre de Sesión

Este guion de cierre de sesión está diseñado para transformar los aprendizajes de la conversación en un plan de acción con compromisos claros. Utilízalo al finalizar cada sesión de coaching.

1. Recapitulación

Pregunta: ¿Con qué te quedas de esta sesión? Espacio para que el coachee escriba lo más valioso que aprendió.

2. Definición de Acciones

Pregunta: ¿Qué pasos concretos darás antes de la próxima sesión?

Acción	Fecha Límite	Indicador de Cumplimiento

3. Compromisos Personales

Pregunta: ¿Qué te comprometes a hacer para mantener tu motivación y constancia?

4. Cierre Positivo

Pregunta: ¿Cómo quieres reconocer tus logros en la próxima sesión?

Firma del Coachee: _____

Firma del Coach: _____