

Rueda de la Vida (Versión Circular)

Utiliza este diagrama para evaluar cada área de tu vida del 1 al 10. Colorea o marca las secciones radiales para reflejar tu nivel de satisfacción. Puedes imprimirlo y llenarlo a mano o usarlo como guía digital.



Reflexiona sobre los puntajes más bajos y escribe un plan de acción para mejorar esas áreas.