

Guion de Inicio de Sesión

Este guion está diseñado para coaches, facilitadores, formadores y profesionales que deseen establecer un inicio de sesión claro, estructurado y basado en la confianza. Puedes adaptarlo según tu estilo, la naturaleza de la sesión y las necesidades de tu cliente o grupo.

Bienvenida

Saluda al participante de manera cálida y profesional. Hazlo sentir valorado desde el primer minuto. Ejemplo: "Hola [nombre], me alegra mucho verte hoy. Gracias por darte este tiempo para ti y tu proceso."

Presentación y contexto

Explica brevemente el propósito de la sesión y tu rol como coach o facilitador. Ejemplo: "Mi papel aquí es acompañarte en tu reflexión, ayudarte a clarificar lo importante y generar nuevas perspectivas."

Establecer reglas básicas

Asegura un marco de respeto, confidencialidad y uso responsable del tiempo. Ejemplo: "Todo lo que compartamos aquí es confidencial. Este es un espacio de respeto mutuo y escucha."

Definir expectativas

Invita al participante a expresar qué espera de la sesión. Ejemplo: "¿Qué te gustaría trabajar en este encuentro? ¿Qué sería un buen resultado para ti al terminar?"

Construcción de confianza

Refuerza que el espacio es seguro y libre de juicios, orientado al aprendizaje y crecimiento. Ejemplo: "Este es un espacio para ti, sin juicios, donde todo lo que digas será escuchado con respeto."

Transición al trabajo

Confirma que ambas partes están listas para avanzar. Ejemplo: "Si estás de acuerdo, comencemos con lo que te gustaría abordar hoy."

Estructura Recomendada del Guion

Etapa	Objetivo	Ejemplo
Bienvenida	Generar cercanía y reconocimiento	"Hola [nombre], me alegra mucho verte hoy."
Presentación	Definir rol y propósito	"Estoy aquí para acompañarte en tu reflexión."
Reglas básicas	Confidencialidad y respeto	"Todo lo que digamos será confidencial."
Expectativas	Clarificar necesidades	"¿Qué te gustaría trabajar en este encuentro?"
Confianza	Refuerzo del espacio seguro	"Este es un espacio sin juicios."
Transición	Iniciar el trabajo	"Si estás de acuerdo, comencemos."